

# 1. Das Lebensritual:

Liebe Glücksuchende, lieber Mensch, wir von der Glücksoase möchten dir einen Roten Faden dafür bieten, dich in deinem Körper und in deinem Leben immer wohler zu fühlen. Selbst Menschen, denen es gut geht im Leben, werden feststellen, dass es ihnen noch besser geht, wenn sie diesem Roten Faden für das Glück folgen.

Durch den systematischen Aufbau wirst du Stufe um Stufe in höhere Glücksregionen deines eigenen Gewahrseins, deines eigenen Lebens gelangen.

Wo also soll man den Faden aufnehmen, wo beginnen? Nun, natürlich beim Leben selbst. Wer z.B. Probleme mit der Bauchspeicheldrüse hat, der sagt nicht wirklich „Ja“ zum Leben. Das gleiche gilt für depressive Menschen, die in einer Art düsteren Lähmung verharren und nicht wissen, wie sie da herauskommen sollen. Doch auch bei den allermeisten anderen Menschen wird es so sein, dass es Aspekte ihres Wesens gibt, die „Ja“ sagen und glücklich sind, am Leben zu sein, doch wird es auch Aspekte geben, die „nein“ sagen. Dieses Spannungsverhältnis kann und wird sich fatal auf ein Leben auswirken.

Wir alle setzen uns nämlich aus zahlreichen Seelenaspekten zusammen, die mit den steigenden Erfahrungen des Lebens Wandlungen durchlaufen. Viele sind uns bewusst, die meisten sind uns jedoch nicht bewusst. Der Spagat zwischen ja und nein kann dich krank und/ oder unglücklich machen. Wenn du all deine Aspekte sozusagen unter einen Hut stecken willst, bzw. ihnen eine einzige Richtung vorgeben möchtest, dann führe das folgende Lebensritual durch:

1. Zünde Räucherwerk und Kerzen an, als Symbol dafür, dass nun etwas für dich besonders Wichtiges geschieht.
2. Suche dir dafür einen besonders energetischen Tag wie Neumond, Vollmond, ein Datum wie den 11.11., einen für dich bedeutenden Tag wie ein Geburtstag oder Ähnliches, oder vielleicht Sylvester aus. Das Ritual funktioniert natürlich auch an jedem beliebigem anderen Tag.
3. Besorge dir den Text vorher, so dass du weißt, worauf du dich jetzt gleich einlässt. Wenn du das nicht getan hast und den Text jetzt gleich hörst, wird er dennoch bereits etwas in eine neue Richtung Gang setzen.
4. Und nun sprich mir nach;

***„Hiermit erkläre ich mit all meiner Kraft und all meinen Seelenanteilen, dass ich freiwillig in dieses Leben eingetreten bin und das im vollen Bewusstsein darüber, dass dieses Leben der Heilung und dem Glücklich werden dient. Ich erkläre hiermit erneut vor mir selbst, dass ich ja zu diesem Leben gesagt habe, mit allem, was es mir bisher beschert hat und mir noch beschere wird. Und ich erkläre weiterhin, dass ich auch für die Zukunft „ja“ zu diesem Leben sage und alles willkommen heiße, was da noch kommen mag.***

***Ich sage „Ja, ja, ja“.***