

Selbstvergebungsritual:

Ich bin ein Wesen, das viele Erfahrungen gemacht hat, auf der lichten Seite, wie auch auf der Schattenseite. Vieles von dem, was ich getan habe, konnte ich mir noch nicht vergeben. Doch ohne Selbstvergebung gibt es kein Voranschreiten.

Nun ist der Zeitpunkt dafür gekommen, mir alles zu vergeben, was ich auf der Schattenseite jemals getan habe.

Daher vergebe ich mir hiermit:

meine schattenhaften Taten,

meine Worte,

meine Gedanken und Gefühle,

und zwar in allen Inkarnationen, Zeitlinien und Dimensionen.

So sei es, so sei es, so sei es